

1. El sufrimiento es algo inherente a la condición humana. La omnipresente frustración.
2. Actitudes ante el sufrimiento: victimización, aceptación, oportunidad.
3. La narcotización ante el sufrimiento: ciegos y sordos en un mundo dolorido.
4. El mal físico y el mal moral. ¿Quién es responsable?
5. Y Dios ¿dónde está?, ¿qué siente?, ¿qué hace?
6. Ante el sufrimiento, escucha, respeto, acogida y compasión.
7. El sufrimiento crea lazos, genera empatía.
8. Dos acercamientos: asistencialismo vs cambio de estructuras.
9. Todos y todas sumamos.
10. Medios eficaces que alivian el sufrimiento.
11. El final de nuestra vida y de la historia: triunfo del Amor.
12. Epílogo: Bendita cruz

### **ALGUNOS TEXTOS BÍBLICOS PARA TU ORACIÓN**

Éxodo 3, 1-14	Mc 14, 32 – 15, 47	2 Cor 1, 3-7
Deuteronomio 15, 7-11	Mt 25, 31-46	Lc 9, 10-17
Isaías 58, 1-12	Lc 10, 30-37	Santiago 2, 15-16
Jeremías 22, 3	1 Jn 3, 17	

### **ALGUNAS PREGUNTAS PARA TU REFLEXIÓN Y ORACIÓN**

- ¿Qué experiencias de dolor has experimentado a lo largo de la vida?
- ¿Cómo has vivido las pérdidas, los desengaños, las frustraciones, la enfermedad?
- ¿Qué personas sufrientes me he ido encontrando a lo largo de mi vida?  
Recuerda esas situaciones y qué actitud tomaste ante ellas.
- ¿Qué actitud tengo cuando me llegan malas noticias? ¿Cómo me siento? ¿Cómo reacciono?
- ¿Cómo han afectado a tu fe las situaciones problemáticas o dolorosas que has vivido?
- ¿Cómo es tu oración cuando experimentas el dolor o lo percibes en otra persona?
- Si piensas en el futuro, ¿qué mirada tienes sobre la humanidad?
- ¿Surgen en ti deseos de ayudar, consolar, estar cerca de la gente que sufre?  
¿De dónde nace ese deseo?
- ¿Colaboras con alguna institución de caridad, alguna ONG? ¿Por qué lo haces? ¿Por qué no lo haces?
- ¿Qué puede hacer la Iglesia para estar más cerca de la gente que sufre?